

## PROGRAMME DE FORMATION AAC

### Objectifs

Être capable de conduire une voiture sans mettre en danger votre sécurité ou celle des autres, dans le respect des règles du code de la route.

### Pré requis

Avoir 15 ans minimum

### Méthodes et moyens pédagogiques

- **Pour la partie théorique**
  - Cours thématiques avec un enseignant de la conduite et de la sécurité routière
  - Entraînement au code sous forme de QCM projetés sur écran et/ou par accès internet en distanciel
  
- **Pour la partie pratique**
  - Véhicule équipé d'un changement manuel de vitesses, aménagé de doubles commandes
  - Enseignant de la conduite et de la sécurité routière diplômé
  - Livret d'apprentissage
  - Livret de vérifications
  - Evaluation de départ permettant de déterminer le nombre d'heures de formation pratique nécessaires

### Mode de Validation

Attestation de fin de formation initiale  
Permis de conduire de la catégorie B

### Lieu de formation

181 Rue d'Argentan – 61000 ALENÇON

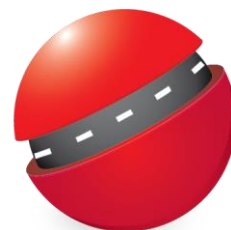
### Durée

Illimitée pour la partie théorique (code général de la route)  
20 heures minimum obligatoire pour la conduite



# Contenu de la formation

Programme conforme au REMC  
(Référentiel pour l'Education à une mobilité Citoyenne)



## **Etape 1**      **Maîtriser la voiture à allure lente ou modérée, le trafic étant faible ou nul**

Connaître les principaux organes de la voiture, les principales commandes et le tableau de bord.  
S'installer au poste de conduite – Regarder autour de soi – Agir sans mettre en danger les autres ni soi-même  
Avertir les autres usagers – Démarrer et s'arrêter – Tenir et tourner le volant  
Utiliser la boîte de vitesse – Diriger la voiture, en avant et en arrière, en ligne droite et en courbe en adaptant allure et trajectoire.

## **Etape 2**      **Choisir la position sur la chaussée, franchir une intersection ou y changer de direction**

Connaître les principales règles de circulation ainsi que la signalisation  
Tenir compte de la signalisation verticale et horizontale  
Rechercher les indices utiles – Utiliser toutes les commandes – Adapter sa vitesse aux situations  
Choisir la voie de circulation – Maintenir les distances de sécurité  
Franchir les différents types d'intersection et y changer de direction

## **Etape 3**      **Circuler dans des conditions normales sur route et en agglomération**

Evaluer les distances et les vitesses  
Evaluer les distances d'arrêt – Tenir compte du gabarit de la voiture  
S'arrêter, stationner – Croiser, dépasser, être dépassé  
Passer un virage – Savoir se comporter à l'égard des diverses catégories d'usagers  
Suivre un itinéraire – Avoir des notions sur les effets de l'alcool

## **Etape 4**      **Connaître les situations présentant des difficultés particulières**

S'insérer dans une circulation rapide  
Conduire en agglomération, dans une circulation dense – Conduire dans une file de véhicules  
Adapter la conduite à des conditions où la visibilité est réduite, notamment la nuit  
Adapter la conduite à des conditions où l'adhérence est réduite  
Avoir des notions sur la conduite en montage  
Avoir des notions sur le comportement en cas d'accident  
Avoir des notions concernant l'entretien et le dépannage du véhicule  
Avoir des notions concernant les situations d'urgence